平成29年度10月　講座・サークル予定表

- 利用登録証をお持ちでない方は、スタッフまでお知らせください。
- 毎週火・水(第1・3は終日、第2･4･5週は午後のみ)・金曜日は和室開放日です。
- ★　細い点線の上は、午前（原則10時～12時）の活動。線の下は、午後（原則13時～15時） の活動。原則２時間ずつです。

日	月	火	水	木	金	土
1 卓球 卓球	2 ちょこっと ﾊﾟｯﾁ小物A講座 抹茶A(ｻ) ﾖｶﾞ講座 ﾍﾟﾝ習字(ｻ) 舞踊講座 抹茶B(ｻ) ﾊﾟｿｺﾝほっと(ｻ) 楽しくﾊﾝﾄﾞﾒｲﾄﾞ(ｻ) 舞踊・椿(ｻ) ﾌﾗﾀﾞﾝｽ講座	3 PC会(ｻ) 絵手紙講座 自主企画・ﾃｲｸA ﾘｽﾞﾑ体操講座 皮革工芸A(ｻ) Gﾘｽﾞﾑﾌｨｯﾄﾈｽ(ｻ) 詩吟講座	4 ﾜｰﾄﾞ・ｴｸｾﾙ 活用講座 和太鼓(ｻ) 上手な ﾊﾟｯﾁﾜｰｸC(ｻ) 花の育て方講座 歌いま唱歌 社交ﾀﾞﾝｽ講座 ﾊﾟｿｺﾝQ(ｻ) 木彫A(ｻ) 園芸(ｻ) 社交ﾀﾞﾝｽ(ｻ) おげんき(ｻ)	5 介護予防ﾋﾞﾃﾞｵ体操 抹茶D(ｻ) 楽しい生活 ﾊﾟｿｺﾝK(ｻ) 書道講座 ﾊﾟｯﾁﾜｰｸA(ｻ) 民謡講座 卓球 木彫B(ｻ) 詩吟(ｻ) ﾊﾟｿｺﾝ入門講座 民謡(ｻ) 卓球	6 ﾊﾟｿｺﾝ友の会(ｻ) 囲碁初級者教室 ﾊﾟｿｺﾝさくら(ｻ) ペン習字A講座 ｶﾗｵｹ(ｻ) 卓球 初級太極拳講座 ｶﾗｵｹ講座 卓球	7 健康ﾚｸ・介護予防ﾌｪｽﾀ 10/7(土) 9：30～14：00
8 社交ﾀﾞﾝｽ(ｻ) 社交ﾀﾞﾝｽ(ｻ) 民踊・春駒(ｻ)	9 休館日 （体育の日）	10 お気軽 ﾚｻﾞｰｸﾗﾌﾄ講座 自主企画・ﾃｲｸB 絵手紙講座 ﾘｽﾞﾑ体操講座 絵手紙ぽすと(ｻ) 皮革工芸B(ｻ) 初心者ﾊﾟｿｺﾝ講座 Gﾘｽﾞﾑﾌｨｯﾄﾈｽ(ｻ) 詩吟講座	11 ﾜｰﾄﾞ・ｴｸｾﾙ 活用講座 ｱﾐｱﾐ(ｻ) 社交ﾀﾞﾝｽ講座 歌いま唱歌 ﾊﾟｿｺﾝ24(ｻ) 木彫A(ｻ) 絵画(ｻ) 介護予防ﾋﾞﾃﾞｵ体操 社交ﾀﾞﾝｽ(ｻ)	12 ﾗｼﾞｵ体操（教養講座室） 着付(葵)(ｻ) 民謡講座 ﾊﾟｯﾁﾜｰｸB(ｻ) 卓球 抹茶G(ｻ) 木彫B(ｻ) ﾊﾟｿｺﾝ入門講座 民謡(ｻ) 卓球	13 定員制ふまねっと講座 ﾊﾟｿｺﾝ金曜日(ｻ) ペン習字B講座 ｶﾗｵｹ(ｻ) 卓球 雪間草(ｻ) ﾊﾟｿｺﾝ同好会(ｻ) ｶﾗｵｹ講座 絵手紙B(ｻ) 卓球	14 ｵｶﾘﾅ・ﾎﾟｺ・ｱ・ﾎﾟｺ(ｻ) 抹茶I(ｻ) ﾊﾟｿｺﾝｶﾅｰﾙ(ｻ) 囲碁初級者教室 書道(ｻ) 卓球 百人一首(ｻ) 大正琴ひまわり会(ｻ) 卓球
15 ｶﾗｵｹ(ｻ) 卓球 ｶﾗｵｹ(ｻ) 卓球	16 ボランティアの日 抹茶A(ｻ) ﾊﾜｲｱﾝｷﾙﾄ入門講座 ﾍﾟﾝ習字(ｻ) 舞踊講座 抹茶B(ｻ) ﾊﾟｿｺﾝほっと(ｻ) 楽しくﾊﾝﾄﾞﾒｲﾄﾞ(ｻ) ﾋﾟｶｹ・ｱﾛﾊ(ｻ) 舞踊・椿(ｻ)	17 秋の遠足 PC会(ｻ) 絵手紙講座 自主企画・ﾃｲｸA ﾘｽﾞﾑ体操講座 皮革工芸A(ｻ) 初心者ﾊﾟｿｺﾝ講座 Gﾘｽﾞﾑﾌｨｯﾄﾈｽ(ｻ) 詩吟講座	18 ﾜｰﾄﾞ・ｴｸｾﾙ 活用講座 和太鼓(ｻ) 上手な ﾊﾟｯﾁﾜｰｸC(ｻ) 花の育て方講座 歌いま唱歌 社交ﾀﾞﾝｽ講座 ﾊﾟｿｺﾝQ(ｻ) 木彫A(ｻ) 生活相談 社交ﾀﾞﾝｽ(ｻ) おげんき(ｻ)	19 介護予防ﾋﾞﾃﾞｵ体操 抹茶D(ｻ) 楽しい生活 ﾊﾟｿｺﾝK(ｻ) 書道講座 ﾊﾟｯﾁﾜｰｸA(ｻ) 民謡講座 卓球 木彫B(ｻ) 詩吟(ｻ) ﾊﾟｿｺﾝ入門講座 民謡(ｻ) 卓球	20 秋の社会見学会 ﾊﾟｿｺﾝ友の会(ｻ) 囲碁初級者教室 ﾊﾟｿｺﾝさくら(ｻ) ペン習字A講座 ｶﾗｵｹ(ｻ) 卓球 初級太極拳講座 ｶﾗｵｹ講座 卓球	21 着付け・一期一会(ｻ) 卓球 百人一首(ｻ) 卓球
22 舞踊・すずらん(ｻ) 卓球 卓球	23 抹茶うさぎ会(ｻ) ﾊﾜｲｱﾝｷﾙﾄ入門講座 23ﾊﾟｿｺﾝｸﾗﾌﾞ(ｻ) ﾖｶﾞ講座 ﾍﾟﾝ字たんぽぽ(ｻ) 舞踊講座 ﾊﾟｿｺﾝ福寿草(ｻ) ﾗｼﾞｵ体操（教養講座室） 28ﾊﾟｿｺﾝ(ｻ) 舞踊・椿(ｻ) ﾌﾗﾀﾞﾝｽ講座	24 演芸発表会① 自主企画・ﾃｲｸB お気軽 ﾚｻﾞｰｸﾗﾌﾄ講座 演芸発表会① 絵手紙ぽすと(ｻ) 皮革工芸B(ｻ) 初心者ﾊﾟｿｺﾝ講座	25 演芸発表会② ｱﾐｱﾐ(ｻ) ﾜｰﾄﾞ・ｴｸｾﾙ 活用講座 演芸発表会② ﾊﾟｿｺﾝ24(ｻ) 木彫A(ｻ) 絵画(ｻ) ふまねっと講座	26 演芸発表会③ ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ講座 ﾊﾟｯﾁﾜｰｸB(ｻ) 卓球 演芸発表会③ 抹茶G(ｻ) ﾊﾟｿｺﾝ入門講座 木彫B(ｻ) 卓球	27 演芸発表会④ ﾊﾟｿｺﾝ金曜日(ｻ) ペン習字B講座 卓球 演芸発表会④ 雪間草(ｻ) ﾊﾟｿｺﾝ同好会(ｻ) 絵手紙B(ｻ) 卓球	28 ｵｶﾘﾅ・ﾎﾟｺ・ｱ・ﾎﾟｺ(ｻ) 抹茶I(ｻ) ﾊﾟｿｺﾝｶﾅｰﾙ(ｻ) 書道(ｻ) 民踊・春駒(ｻ) 囲碁初級者教室 大正琴ひまわり会(ｻ) 百人一首(ｻ) 社交ﾀﾞﾝｽ(ｻ)
29 卓球 卓球	30 介護予防ﾋﾞﾃﾞｵ体操 舞踊・椿(ｻ) 入門太極拳講座 ゆっくリズム体操① 舞踊・椿(ｻ) お茶の間ぬくぬく	31 映画鑑賞会 Gﾘｽﾞﾑﾌｨｯﾄﾈｽ(ｻ) 映画鑑賞会 Gﾘｽﾞﾑﾌｨｯﾄﾈｽ(ｻ) 初心者ﾊﾟｿｺﾝ講座				

「あけぼの」の上手な読み方

四角い枠に囲われている「講座」

定員制・申込が必要な講座です。年間の途中から参加はできません。

四角い枠のない「講座」

自由参加、申込不要な講座です。基本的にいつでも参加できます。

ただし必要な持ち物等は講座によって異なりますので、事務室までお声掛けください。

(ｻ)→サークル活動

貸室・自主サークルで、事務室への申込不要です。直接、各サークル代表へお問合せください。(二階廊下にポスターあり)

黒色・白抜き

その月のイベントです。自由参加のものと申込みが必要なものがありますので、裏面の詳細をご覧ください。

※ｶﾗｵｹ課題曲の掲載は、裏面に移動しました。

- あけぼの発行後に発生した日程変更については、事務室前の掲示ボードに表示されます。都度ご確認ください。
- 開講日が祝祭日と重なった場合、また行事及び講師の都合により、開講日が変更になる場合があります。不明な点は事務室までお問い合わせください。

新規サークル活動を希望される方へ

センターで活動いただくための「利用規約」「申込申請書」が事務室にございますので、希望のグループ・代表の方はお気軽にスタッフまでお問合せください。

- **サークル活動の部屋申込について**
  窓口前または事務所前掲示板に「サークル活動日申込用紙」を設置しておりますので、必要事項を記入したものを窓口にあります「サークル活動 申込ボックス」に投入してください。申込期限は、利用月の前々月20日～前月10日です。10日までにお申し込みがない場合、予定表には掲載できません。**ご担当の方は申込期限にご注意ください。**
- **祝日の関係で講座・サークルの日程が変更になっている場合があります。**

健康ﾚｸ・介護予防ﾌｪｽﾀ

10/7(土)9：30～14：00

健康測定やフリーマーケット、バルーンアート・落語会、大ビンゴ大会・こどもコーナー等、おたのしみイベントを開催します！

ご家族・お友達とご一緒におこしください！