

平成30年度5月 講座・サークル予定表

- 利用登録証をお持ちでない方は、スタッフまでお知らせください。
- 毎週火・水(第1・3は終日、第2・4・5週は午後のみ)・金曜日は和室開放日です。
- ★ 細かい点線の上は、午前(原則10時~12時)の活動。線の下は、午後(原則13時~15時)の活動。原則2時間ずつです。

日	月	火	水	木	金	土		
 <p><クイズ>ていぬ君をさがせ! 今月の「あけぼの」に「かけっこ」でいぬ君は全部で何匹かかれていますか? がんばって探してみてくださいね!</p>		1 Gリズムフィットネス(サ) 皮革工芸A(サ) Gリズムフィットネス(サ) 詩吟講座	2  和太鼓(サ) パッチワークC(サ) 歌いま唱歌 パソコンQ(サ) 園芸(サ) 社交ダンス(サ) 映画鑑賞会 ワード・エクセル 活用講座 社交ダンス講座	3 休館日 憲法記念日		4 休館日 みどりの日 行先は「ほしみ緑地」!		5 休館日 こどもの日
6 卓球	7 抹茶A(サ) ペン習字(サ) 抹茶B(サ) パソコンほっと(サ) 楽しくハンドメイド(サ) 卓球 舞踊・椿会(サ) フラダンス講座	8  自企・テイクテン 皮革工芸B(サ) 絵手紙ぼすと(サ) Gリズムフィットネス(サ) 詩吟講座	9  札幌市立大実習② ワード・エクセル 活用講座 社交ダンス講座 アミアミ(サ) 24パソコン(サ) 木彫(サ) 絵画(サ) 社交ダンス(サ)	10  着付・葵(サ) 詩吟・あおぼの会(サ) パッチワークB(サ) 抹茶G(サ) 民謡(サ)	11 おとなの遠足① ペン習字B講座 卓球 パソコン金曜日(サ) カラオケ(サ) 卓球 ふまねっと教室 カラオケ講座 卓球 絵手紙B(サ)	12 オカリナ・ポコ・ア・ポコ(サ) 抹茶I(サ) 書道(サ) 卓球 囲碁初級者教室 百人一首(サ) 大正琴ひまわり会(サ) 卓球		
13 社交ダンス(サ) 舞踊すずらん(サ)	14 抹茶うさぎ会(サ) 23パソコンクラブ(サ) ペン字たんぼぼ(サ) パソコン福寿草(サ) 28パソコン(サ) 舞踊・椿会(サ) フラダンス講座	15  センター企画 よりどりレクリエーション 絵手紙講座 リズム体操講座 ボランティアの日 曙保育園の子供たちが来館! 初心者パソコン講座 コーラス教室 詩吟講座	16  和太鼓(サ) パッチワークC(サ) 歌いま唱歌 パソコンQ(サ) 木彫(サ) 社交ダンス(サ)	17  抹茶D(サ) パソコンK(サ) パッチワークA(サ)	18 パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ) カラオケ(サ)	19 囲碁初級者教室 春の落語会 着付け一期一会(サ) 卓球 初級太極拳講座 ちよこつと パッチ小物B講座 カラオケ講座 卓球 百人一首(サ)		
20 サークル主催 カラオケ大会	21 抹茶A(サ) ペン習字(サ) 抹茶B(サ) パソコンほっと(サ) 楽しくハンドメイド(サ) ピカケ・アロハ(サ) 舞踊・椿会(サ) 卓球	22  自企・テイクテン 皮革工芸B(サ) 絵手紙ぼすと(サ) Gリズムフィットネス(サ) 初心者パソコン講座	23 アミアミ(サ) 社交ダンス(サ) たまたた 24パソコン(サ) 木彫(サ) 絵画(サ) 社交ダンス(サ)	24  詩吟・あおぼの会(サ) パッチワークB(サ)	25 パソコン金曜日(サ) カラオケ(サ)	26 オカリナ・ポコ・ア・ポコ(サ) 抹茶I(サ) 書道(サ) 民謡・春駒(サ) 大正琴ひまわり会(サ) 百人一首(サ) 社交ダンス(サ)		
27 舞踊すずらん(サ)	28 抹茶うさぎ会(サ) 23パソコンクラブ(サ) ペン字たんぼぼ(サ) 舞踊・椿会(サ) パソコン福寿草(サ) 28パソコン(サ) 舞踊・椿会(サ) 卓球 ゆっくりストレッチ講座	29  春のベタンク大会 体力測定会 初心者パソコン講座 コーラス教室	30 社交ダンス(サ) 木彫(サ) 社交ダンス(サ)	31 抹茶G(サ)	「広報さっぽろ」が変わります! 今後「広報さっぽろ」に当センターを含めたイベント記事が掲載されず、特に大々的なお知らせは、各家庭にあるテレビの「dボタン」で情報を見ることができます。また、イベント情報をまとめた印刷物が区役所等で配布されるそうです。 ※センターの大イベントは「町内回覧」に掲載されます。			

1階機能訓練室をご利用の皆さまへ

2日(水)午前・16日(水)午前・18日(金)午後は、講座・サークル実施のため、講座中は運動機器をご利用いただけません。

なお、自動血圧計は1階浴室前・番台横に設置いたしますのでご自由にお使いください。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

「あけぼの」の上手な読み方

四角い枠に囲われている「講座」
定員制・申込が必要な講座です。年間の途中から参加はできません。

四角い枠のない「講座」

自由参加、申込不要な講座です。基本的にいつでも参加できます。ただし必要な持ち物等は講座によって異なりますので、事務局までお声掛けください。

(サ)→サークル活動

貸室・自主サークルで、事務室への申込不要です。直接、各サークル代表へお問合せください。
(二階廊下にポスターあり)

黒色・白抜き

その月のイベントです。自由参加のものとは申込みが必要なものがありますので、裏面の詳細をご覧ください。



←車のマークは、自家用車の来館者が多い見込みの時間帯ですので、ご参考になさってください。表駐車場は基本的に講師・身体障害者用です。表駐車場の一般利用者用駐車スペースは台数に制限がございますので、窓口に設置しておりますプリント「駐車場について」をご覧ください。

駐輪スペース・歩行者に注意して、おたがいに譲り合ってください。

極力徒歩・公共交通機関にてお越しください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。