

平成30年度6月 講座・サークル予定表

- 利用登録証をお持ちでない方は、スタッフまでお知らせください。
- 毎週火・水(第1・3は終日、第2・4・5週は午後のみ)・金曜日は和室開放日です。
- ★ 細い点線の上は、午前(原則10時~12時)の活動。線の下は、午後(原則13時~15時)の活動。原則2時間ずつです。



日	月	火	水	木	金	土					
<p>＜クイズ＞ ていぬ君をさがせ! 今月の「あけぼの」に「おねがい」ていぬ君は全部で何匹かかれていますでしょうか?がんばって探してみてください</p>	<p>新規サークル活動を希望される方へ センターで活動いただくための「利用規約」「申込申請書」が事務室にありますので、希望のグループ・代表の方はお気軽にスタッフまでお問合せください。</p>	<p>←車のマークは、自家用車の来館者が多い見込みの時間帯ですので、ご参考にさせていただきます。表駐車場は基本的に講師・身体障害者用です。表駐車場の一般利用者用駐車スペースは台数に制限がございますので、窓口に設置しておりますプリント「駐車場について」をご覧ください。 駐輪スペース・歩行者に注意して、おたがいに譲り合ってください。 極力徒歩・公共交通機関にてお越しください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。</p>	<p>1 パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ) ペン習字A講座 カラオケ(サ) 卓球</p>	<p>2 サークル防災 初級太極拳講座 担当者会議 カラオケ講座 卓球</p>	<p>3 卓球</p>	<p>4 抹茶A(サ) ペン習字(サ) ちよこつとパッチ小物A講座 抹茶B(サ) パソコンほっと(サ) ヨガ講座 楽しくハンドメイド(サ) 舞踊講座 舞踊・椿会(サ) フラダンス講座</p>	<p>5 PC会(サ) センター企画 よりどりレクリエーション 絵手紙講座 リズム体操講座</p>	<p>6 和太鼓(サ) パッチワークC(サ) ワード・エクセル活用講座 歌いま唱歌 園芸&菜園講座 パソコンQ(サ) 社交ダンス講座 木彫(サ) 園芸(サ) センター企画 社交ダンス(サ) よりどりレクリエーション</p>	<p>7 抹茶D(サ) パソコンK(サ) 介護予防ビデオ体操 パッチワークA(サ) 楽しい生活書道講座 民謡講座 卓球</p>	<p>8 パソコン金曜日(サ) ペン習字B講座 カラオケ(サ) 卓球</p>	<p>9 オカリナ・ポコ・ア・ポコ(サ) 抹茶I(サ) 囲碁初級者教室 パソコンカナル(サ) 書道(サ) 卓球</p>
<p>10 社交ダンス(サ) 舞踊すずらん(サ)</p>	<p>11 抹茶うさぎ会(サ) ハワイアンキルト講座 23パソコンクラブ(サ) ヨガ講座 ペン字たんぼぼ(サ) 舞踊講座</p>	<p>12 自企・テイクテン 初心者パソコン講座 コーラス教室 詩吟講座</p>	<p>13 アミアミ(サ) ワード・エクセル活用講座 歌いま唱歌 社交ダンス講座</p>	<p>14 着付・葵(サ) 介護予防ビデオ体操 詩吟・あおばの会(サ) 民謡講座 パッチワークB(サ) 卓球</p>	<p>15 ボランティアの日 パソコン友の会(サ) ペン習字A講座 パソコンさくら(サ) 卓球 初級太極拳講座 ちよこつとパッチ小物B講座 カラオケ講座 卓球</p>	<p>16 着付け一期一会(サ) 囲碁初級者教室 書道(サ) 卓球</p>					
<p>17 社交ダンス(サ) 民謡・春駒(サ)</p>	<p>18 パソコン福寿草(サ) 28パソコン(サ) フラダンス講座 舞踊・椿会(サ)</p>	<p>19 皮革工芸B(サ) 絵手紙ぼすと(サ) 初心者パソコン講座 Gリズムフィットネス(サ) 詩吟講座</p>	<p>20 24パソコン(サ) 映画観賞会 木彫(サ) 絵画(サ) 社交ダンス(サ)</p>	<p>21 抹茶G(サ) 生活・健康講話② 民謡(サ) パソコン入門講座 卓球</p>	<p>22 初夏の社会見学会 ペン習字B講座 卓球</p>	<p>23 オカリナ・ポコ・ア・ポコ(サ) 抹茶I(サ) 囲碁初級者教室 パソコンカナル(サ) 民謡・春駒(サ)</p>					
<p>24 カラオケ(サ) 卓球</p>	<p>25 抹茶うさぎ会(サ) 23パソコンクラブ(サ) ハワイアンキルト講座 ペン字たんぼぼ(サ) 入門太極拳講座 パソコン福寿草(サ) 28パソコン(サ) フラダンス講座 舞踊・椿会(サ) 卓球</p>	<p>26 Gリズムフィットネス(サ) 初心者パソコン講座 自企・テイクテン 皮革工芸B(サ) 絵手紙ぼすと(サ) 初心者パソコン講座 Gリズムフィットネス(サ)</p>	<p>27 アミアミ(サ) ワード・エクセル活用講座 社交ダンス(サ) たまたた 24パソコン(サ) 木彫(サ) 絵画(サ) 社交ダンス(サ)</p>	<p>28 詩吟・あおばの会(サ) 仏元氣・運動教室 パッチワークB(サ) 卓球</p>	<p>29 行先は「花フェスタ」! おとなの遠足② ペン習字A講座 卓球</p>	<p>30 パソコン同好会(サ) 雪間草(サ) ふまねつと教室 絵手紙B(サ) 卓球 カラオケ(サ)</p>					

「あけぼの」の上手な読み方
四角い枠に囲われている「講座」
定員制・申込が必要な講座です。
年間の途中から参加はできません。

四角い枠のない「講座」
自由参加、申込不要な講座です。基本的にいつでも参加できます。ただし必要な持ち物等は講座によって異なりますので、事務室までお声掛けください。

(サ)→サークル活動
貸室・自主サークルで、事務室への申込不要です。直接、各サークル代表へお問合せください。
(二階廊下にポスターあり)

黒色・白抜き
その月のイベントです。
自由参加のものとは申込みが必要なものがありますので、裏面の詳細をご覧ください。

1階機能訓練室をご利用の皆さまへ
6日(水)午前・20日(水)午前・1日(金)午後・15日(金)午後
日は室内の運動機器をご利用いただけません。
なお、自動血圧計は1階浴室前・番台横に設置いたしますのでご自由にお使いください。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

サークル活動の部屋申込について

- ◆ 窓口前または事務所前掲示板に「サークル活動日申込用紙」を設置しておりますので、必要事項を記入したものを窓口にあります「サークル活動 申込ボックス」に投入してください。
- ◆ 申込期限は、利用月の前々月20日~前月10日です。10日までにお申し込みがない場合、予定表には掲載できません。ご担当の方は申込期限にご注意ください。
- ◆ 祝日の関係で講座・サークルの日程が変更になっている場合があります。祝日によるサークル振替(日曜日に限る)は、希望月の2か月前にはご提出ください。