

平成30年度7月 講座・サークル予定表

- 利用登録証をお持ちでない方は、スタッフまでお知らせください。
- 毎週火・水(第1・3は終日、第2・4・5週は午後のみ)・金曜日は和室開放日です。
- ★ 細かい点線の上は、午前(原則10時~12時)の活動。線の下は、午後(原則13時~15時)の活動。原則2時間ずつです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	抹茶A(サ) 卓球 ペン習字(サ)	介護予防ビデオ体操 ちよこつと パッチ小物A講座 ヨガ講座 舞踊講座 PC会(サ)	センター企画 よりどりレクリエーション 絵手紙講座 リズム体操講座 和太鼓(サ) パッチワークC(サ) 歌いま唱歌	ワード・エクセル 活用講座 園芸&菜園講座 社交ダンス講座 抹茶D(サ) パソコンK(サ) パッチワークA(サ)	楽しい生活書道講座 民謡講座 卓球 パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ) カラオケ(サ)	ペン習字A講座 卓球 初級太極拳講座 ちよこつと パッチ小物B講座 カラオケ講座 卓球
	抹茶B(サ) パソコンほっと(サ) 楽しくハンドメイド(サ) 卓球 舞踊・椿会(サ)	フラダンス講座	初心者パソコン講座 コーラス教室 詩吟講座 パソコンQ(サ) 木彫(サ) 園芸(サ) 社交ダンス(サ)	センター企画 よりどりレクリエーション 着付けA(サ) 詩吟(サ) 民謡(サ)	センター企画 フェルトルーム パソコン入門講座 卓球	
8	9	10	11	12	13	14
社交ダンス(サ)	抹茶うさぎ会(サ) 23パソコンクラブ(サ) ペン字たんぽぽ(サ)	介護予防ビデオ体操 ハワイアンキルト講座 ヨガ講座 舞踊講座 自企・テイクテン	絵手紙講座 リズム体操講座 歌いま唱歌 アミアミ(サ) 24パソコン(サ) 木彫(サ) 絵画(サ) 社交ダンス(サ)	ワード・エクセル 活用講座 社交ダンス講座 着付・葵(サ) 詩吟・あおぼの会(サ) パッチワークB(サ)	民謡講座 卓球 パソコン金曜日(サ) カラオケ(サ)	オカリナ・ポコ・ア・ポコ(サ) 抹茶I(サ) パソコンカナル(サ) 書道(サ) 卓球 囲碁初級者教室
社交ダンス(サ) 民謡・春駒(サ)	パソコン福寿草(サ) 28パソコン(サ) 舞踊・椿会(サ)	フラダンス講座	初心者パソコン講座 詩吟講座 皮革工芸A(サ) 絵手紙ぼすと(サ) Gリズムフィットネス(サ)	特別企画① ふるさと動画観賞会 抹茶G(サ) 民謡(サ)	パソコン入門講座 卓球 雪間草(サ) 絵手紙B(サ)	ふまねつと教室 カラオケ講座 卓球 百人一首(サ) 大正琴ひまわり会(サ) 卓球
15	16	17	18	19	20	21
カラオケ(サ)	ボランティアの日 ていね夏あかり後の 会場清掃&提灯回収 休館日 (海の日)	センター企画 よりどりレクリエーション 絵手紙講座 リズム体操講座 PC会(サ)	和太鼓(サ) パッチワークC(サ) 歌いま唱歌	ワード・エクセル 活用講座 社交ダンス講座 抹茶D(サ) パソコンK(サ) パッチワークA(サ)	楽しい生活書道講座 民謡講座 卓球 パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ) カラオケ(サ)	ペン習字A講座 卓球 初級太極拳講座 ちよこつと パッチ小物B講座 カラオケ講座 卓球 百人一首(サ)
カラオケ(サ)		皮革工芸A(サ) Gリズムフィットネス(サ)	コーラス教室 詩吟講座 木彫(サ) 社交ダンス(サ)	センター企画 フェルトルーム パソコン入門講座 卓球 詩吟(サ) 民謡(サ)		
22	23	24	25	26	27	28
舞踊すずらん(サ)	抹茶うさぎ会(サ) 23パソコンクラブ(サ) ペン字たんぽぽ(サ) パソコン福寿草(サ) 28パソコン(サ) ピカケ・アロハ(サ) 舞踊・椿会(サ)	介護予防ビデオ体操 ハワイアンキルト講座 入門太極拳講座 舞踊講座 自企・テイクテン	Gリズムフィットネス(サ) 絵手紙講座 たまうた 24パソコン(サ) 木彫(サ) 絵画(サ) 社交ダンス(サ)	ワード・エクセル 活用講座 詩吟・あおぼの会(サ) パッチワークB(サ)	仏入元気・運動教室 卓球 お茶の間めぐめぐ パソコン入門講座 卓球 パソコン金曜日(サ) カラオケ(サ) パソコン同好会(サ) 雪間草(サ) 絵手紙B(サ) カラオケ(サ)	ペン習字B講座 卓球 初級太極拳講座 ちよこつと パッチ小物B講座 カラオケ講座 卓球 百人一首(サ) 大正琴ひまわり会(サ) 社交ダンス(サ)
		皮革工芸B(サ) 絵手紙ぼすと(サ) Gリズムフィットネス(サ)	初心者パソコン講座 社交ダンス(サ)	抹茶G(サ)	ふまねつと教室 卓球	
29	30	31				
舞踊すずらん(サ)	舞踊・椿会(サ)	ヨガ講座 Gリズムフィットネス(サ)				
	舞踊・椿会(サ)	ゆっくりストレッチ講座 Gリズムフィットネス(サ)	初心者パソコン講座			

新規サークル活動を希望される方へ
センターで活動いただくための「利用規約」
「申込申請書」が事務室にありますので、希望のグループ・代表の方はお気軽にスタッフまでお問合せください。

1階機能訓練室をご利用の皆さまへ
4日(水)午前・18日(水)午前・6日(金)午後・20日(金)午後は、講座・サークル実施のため、活動時間中は室内の運動機器をご利用いただけません。
なお、自動血圧計は1階浴室前・番台横に設置いたしますのでご自由にお使いください。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

←車のマークは、自家用車の来館者が多い見込みの時間帯ですので、ご参考になさってください。表駐車場は基本的に講師・身体障害者用です。表駐車場の一般利用者用駐車スペースは台数に制限がございますので、窓口を設置しておりますプリント「駐車場について」をご覧ください。
駐輪スペース・歩行者に注意して、おたがいに譲り合ってください。
極力徒歩・公共交通機関にてお越しください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

サークル活動の部屋申込について

- ◆ 窓口前または事務所前掲示板に「サークル活動日申込用紙」を設置しておりますので、必要事項を記入したものを窓口にあります「サークル活動 申込ボックス」に投入してください。
- ◆ 申込期限は、利用月の前々月20日~前月10日です。10日までにお申し込みがない場合、予定表には掲載できません。ご担当の方は申込期限にご注意ください。
- ◆ 祝日の関係で講座・サークルの日程が変更になっている場合があります。

「あけぼの」の上手な読み方

四角い枠に囲われている「講座」
貸室・自主サークルで、事務室への申込不要です。直接、各サークル代表へお問合せください。
(二階廊下にポスターあり)

四角い枠のない「講座」
自由参加、申込不要な講座です。基本的にいつでも参加できます。ただし必要な持ち物等は講座によって異なりますので、事務室までお声掛けください。

黒色・白抜き
その月のイベントです。自由参加のものとお申し込みが必要なものがありますので、裏面の詳細をご覧ください。