

平成30年度8月 講座・サークル予定表

- 利用登録証をお持ちでない方は、スタッフまでお知らせください。
- 毎週火・水(第1・3は終日、第2・4・5週は午後のみ)・金曜日は和室開放日です。
- ★ 細い点線の上は、午前(原則10時~12時)の活動。線の下は、午後(原則13時~15時)の活動。原則2時間ずつです。

日	月	火	水	木	金	土
<p>8月6日(月)盆踊りは、センター利用者に限らずどなたでもご参加いただけます。 当日はご家族・お友達・ご近所さんなどをお誘いになって、ぜひお越しください!</p> <p>※当日は高齢者施設等の車が入りたしますので、表駐車場は一切使用できません。予めご了承ください。</p>			<p>1 </p> <p>和太鼓(サ) パッチワークC(サ) 社交ダンス(サ) 歌いま唱歌</p> <p>ワード・エクセル活用講座 園芸&菜園講座</p>	<p>2 </p> <p>抹茶D(サ) パソコンK(サ) パッチワークA(サ)</p> <p>楽しい生活書道講座 民謡講座 卓球</p>	<p>3 </p> <p>パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ) カラオケ(サ)</p> <p>ペン習字A講座 卓球 初級太極拳講座 ちよこつと パッチ小物B講座 カラオケ講座 卓球</p>	4
<p>8月14日(火)・15日(水)はお盆期間のため、自由解放：卓球があります</p>			<p>パソコンQ(サ) 木彫(サ) 園芸(サ)</p> <p>社交ダンス講座 センター企画 よりどりレクリエーション</p>	<p>着付けA(サ) 詩吟(サ) 民謡(サ)</p> <p>センター企画 フェルトルーム パソコン入門講座 卓球</p>	<p>パソコン金曜日(サ) カラオケ(サ)</p> <p>ペン習字B講座 卓球 ふまねつと教室 カラオケ講座 卓球</p>	11
5	<p>6 </p> <p>抹茶A(サ) ペン習字(サ) 卓球</p> <p>抹茶B(サ) パソコンほっと(サ) 楽しくハドメト(サ) 卓球</p> <p>手稲音頭練習会 ちよこつと パッチ小物A講座 舞踊講座 納涼盆踊り 13:00~14:30</p>	<p>7 </p> <p>PC会(サ)</p> <p>皮革工芸A(サ) Gリズムフィットネス(サ)</p> <p>センター企画 よりどりレクリエーション 絵手紙講座 リズム体操講座 初心者パソコン講座 コーラス教室 詩吟講座</p>	<p>8 </p> <p>アミアミ(サ) 社交ダンス(サ) 歌いま唱歌</p> <p>ワード・エクセル活用講座</p> <p>24パソコン(サ) 木彫(サ) 絵画(サ)</p> <p>社交ダンス講座</p>	<p>9 </p> <p>着付・葵(サ) 詩吟・あおぼの会(サ) パッチワークB(サ)</p> <p>民謡講座 卓球</p> <p>抹茶G(サ) 民謡(サ)</p> <p>パソコン入門講座 卓球</p>	<p>10 </p> <p>パソコン金曜日(サ) カラオケ(サ)</p> <p>雪間草(サ) 絵手紙B(サ) 卓球</p> <p>ペン習字B講座 卓球 ふまねつと教室 カラオケ講座 卓球</p>	休館日 (山の日)
<p>12</p> <p>民謡・春駒(サ) 舞踊すずらん会(サ)</p> <p>社交ダンス(サ)</p>	<p>13 </p> <p>抹茶うさぎ会(サ) 23パソコンクラブ(サ)</p> <p>28パソコン(サ) パソコン福寿草(サ)</p> <p>抹茶A(サ) 抹茶B(サ) パソコンほっと(サ) 楽しくハドメト(サ) ピカケ・アロハ(サ) 舞踊・椿会(サ) 卓球</p> <p>介護予防ビデオ体操 ヨガ講座 フラダンス講座</p>	<p>14</p> <p>自企・テイクテン 卓球</p> <p>皮革工芸B(サ)</p> <p>お楽しみ映画会① 卓球</p> <p>センター企画 よりどりレクリエーション 絵手紙講座 リズム体操講座 初心者パソコン講座 コーラス教室 詩吟講座</p>	<p>15</p> <p>お楽しみ映画会② 卓球</p> <p>特別企画② 北海道なつかし観賞会 卓球</p> <p>パソコンQ(サ) 木彫(サ)</p> <p>社交ダンス講座</p>	<p>16</p> <p>パッチワークA(サ) 卓球</p> <p>詩吟(サ)</p> <p>お楽しみ映画会③ パソコン入門講座 卓球</p>	<p>17</p> <p>パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ) 卓球</p> <p>百人一首(サ) 卓球</p> <p>ボランティアの</p>	<p>18</p> <p>着付け一期一会(サ) 書道(サ) 卓球</p> <p>囲碁初級者教室 卓球</p>
<p>19</p> <p>カラオケ(サ)</p> <p>カラオケ(サ)</p>	<p>20 </p> <p>抹茶A(サ) 抹茶B(サ) パソコンほっと(サ) 楽しくハドメト(サ) ピカケ・アロハ(サ) 舞踊・椿会(サ) 卓球</p> <p>介護予防ビデオ体操 ちよこつと パッチ小物A講座 ヨガ講座 舞踊講座</p>	<p>21 </p> <p>PC会(サ)</p> <p>皮革工芸A(サ) Gリズムフィットネス(サ)</p> <p>センター企画 よりどりレクリエーション 絵手紙講座 リズム体操講座 初心者パソコン講座 コーラス教室 詩吟講座</p>	<p>22 </p> <p>アミアミ(サ) 社交ダンス(サ)</p> <p>ワード・エクセル活用講座</p> <p>24パソコン(サ) 木彫(サ) 絵画(サ)</p> <p>社交ダンス講座</p>	<p>23 </p> <p>詩吟・あおぼの会(サ) パッチワークB(サ)</p> <p>民謡講座 卓球</p> <p>抹茶G(サ) 民謡(サ)</p> <p>センター企画 フェルトルーム パソコン入門講座 卓球</p>	<p>24 </p> <p>パソコン金曜日(サ) カラオケ(サ)</p> <p>パソコン同好会(サ) 雪間草(サ) 絵手紙B(サ) 卓球</p> <p>ペン習字B講座 卓球 ふまねつと教室 カラオケ講座 卓球</p>	<p>25</p> <p>オカリナ・ポコ・ア・ポコ(サ) パソコンカナル(サ) 民謡・春駒(サ) 卓球</p> <p>囲碁初級者教室 卓球</p> <p>百人一首(サ) 大正琴ひまわり会(サ) 社交ダンス(サ)</p>
<p>26</p> <p>舞踊すずらん会(サ)</p>	<p>27 </p> <p>抹茶うさぎ会(サ) 23パソコンクラブ(サ) ペン習字たんぼぼ(サ) 卓球</p> <p>28パソコン(サ) パソコン福寿草(サ) 舞踊・椿会(サ) 卓球</p> <p>ベタンク大会 舞踊講座 生活健康講話③ 座ってできる椅子ヨガ フラダンス講座</p>	<p>28 </p> <p>自企・テイクテン</p> <p>皮革工芸B(サ) 絵手紙ぼすと(サ) Gリズムフィットネス(サ)</p> <p>絵手紙講座 リズム体操講座 初心者パソコン講座 詩吟講座</p>	<p>29</p> <p>夏の演奏会 ワード・エクセル活用講座</p> <p>社交ダンス(サ)</p>	<p>30 </p> <p>仏入元気・運動教室 楽しい生活書道講座 卓球</p> <p>お茶の間ぬくぬく パソコン入門講座 卓球</p>	<p>31 </p> <p>カラオケ(サ)</p> <p>ペン習字A講座 卓球 初級太極拳講座 ちよこつと パッチ小物B講座 卓球</p>	



←車のマークは、自家用車の来館者が多い見込みの時間帯ですので、ご参考にさせていただきます。表駐車場は基本的に講師・身体障害者用です。表駐車場の一般利用者用駐車スペースは台数に制限がございますので、窓口に設置しておりますプリント「駐車場について」をご覧ください。駐輪スペース・歩行者に注意して、おたがいに譲り合ってください。極力徒歩・公共交通機関にてお越しください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

1階機能訓練室をご利用の皆さまへ

1日(水)午前/3日(金)午後/6日(月)午前/15日(水)午前/31日(金)午後は、講座・サークル実施のため、活動時間中は室内の運動機器をご利用いただけません。

なお、自動血圧計は1階浴室前・番台横に設置いたしますのでご自由にお使いください。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

「あけぼの」の上手な読み方

四角い枠に囲われている「講座」

定員制・申込が必要な講座です。年間の途中から参加はできません。

四角い枠のない「講座」

自由参加、申込不要な講座です。基本的にいつでも参加できます。ただし必要な持ち物等は講座によって異なりますので、事務局までお声掛けください。

(サ)→サークル活動

貸室・自主サークルで、事務局への申込不要です。直接、各サークル代表へお問合せください。(二階廊下にポスターあり)

黒色・白抜き

その月のイベントです。自由参加のものと申込みが必要なものがありますので、裏面の詳細をご覧ください。