

# 平成30年度9月 講座・サークル予定表

- 利用登録証をお持ちでない方は、スタッフまでお知らせください。
- 毎週火・水(第1・3は終日、第2・4・5週は午後のみ)・金曜日は和室開放日です。
- ★ 細い点線の上は、午前(原則10時~12時)の活動。線の下は、午後(原則13時~15時)の活動。原則2時間ずつです。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土   |
|--|--|--|--|---|--|---|
| <b>新規サークル活動を希望される方へ</b><br>センターで活動いただくための「利用規約」「申込申請書」が事務室にありますので、希望のグループ・代表の方はお気軽にスタッフまでお問合せください。 |  |  |  |   |  | <b>10/6(土)介護予防レクフェスタ</b> <b>フリーマーケット物品募集中!</b><br><b>詳細は館内掲示板をご覧ください!</b> |
| <b>2</b><br>卓球<br>抹茶A(サ)<br>ペン習字(サ)  | <b>3</b><br>卓球<br>抹茶A(サ)<br>ペン習字(サ)  | <b>4</b><br>PC会(サ)                             | <b>5</b><br>和太鼓(サ)<br>バッチワークC(サ)<br>社交ダンス(サ)<br>歌いま唱歌  | <b>6</b><br>抹茶D(サ)<br>パソコンK(サ)<br>バッチワークA(サ)  | <b>7</b><br>パソコン友の会(サ)<br>パソコンさくら(サ)<br>カラオケすずめ(サ) | <b>8</b><br>オカリナ・ポコ・ア・ポコ(サ)<br>抹茶I(サ)<br>パソコンカナル(サ)<br>書道(サ)              |
| 卓球<br>抹茶B(サ)<br>パソコンほっと(サ)<br>楽しいハンドメイド(サ)<br>舞踊・椿会(サ)   | 卓球<br>抹茶B(サ)<br>パソコンほっと(サ)<br>楽しいハンドメイド(サ)<br>舞踊・椿会(サ)                           | 卓球<br>皮革工芸A(サ)<br>Gリズムフィットネス(サ)                | 卓球<br>初級者パソコン講座<br>コーラス教室<br>詩吟講座                      | 卓球<br>着付けA(サ)<br>詩吟(サ)<br>民謡(サ)               | 卓球<br>センター企画<br>フェルトルーム<br>パソコン入門講座                | 卓球<br>ちよこつと<br>小物づくりB講座<br>初級太極拳講座<br>カラオケ講座                              |
| <b>9</b><br>民謡・春駒(サ)<br>舞踊すずらん会(サ)   | <b>10</b><br>抹茶うさぎ会(サ)<br>23パソコンクラブ(サ)<br>ペン習字たんぼぼ(サ)<br>パソコン福寿草(サ)<br>28パソコン(サ) | <b>11</b><br>自企・テイクテン<br>皮革工芸B(サ)<br>絵手紙ぼすと(サ) | <b>12</b><br>アミアミ(サ)<br>社交ダンス(サ)<br>歌いま唱歌              | <b>13</b><br>着付・葵(サ)<br>バッチワークB(サ)            | <b>14</b><br>民謡講座<br>卓球<br>生活健康講話<br>パソコン入門講座      | <b>15</b><br>着付け一期一会(サ)<br>書道(サ)  |
| 卓球<br>社交ダンス(サ)   | 卓球<br>舞踊・椿会(サ)   | 卓球<br>皮革工芸A(サ)<br>Gリズムフィットネス(サ)                | 卓球<br>初級者パソコン講座<br>コーラス教室<br>詩吟講座                      | 卓球<br>着付けA(サ)<br>詩吟(サ)<br>民謡(サ)               | 卓球<br>センター企画<br>フェルトルーム<br>パソコン入門講座                | 卓球<br>パソコン金曜日(サ)<br>カラオケすずめ(サ)  |
| <b>16</b><br>卓球  | <b>17</b><br>休館日<br>(敬老の日)   | <b>18</b><br>PC会(サ)                            | <b>19</b><br>和太鼓(サ)<br>バッチワークC(サ)<br>社交ダンス(サ)<br>歌いま唱歌 | <b>20</b><br>抹茶D(サ)<br>パソコンK(サ)<br>バッチワークA(サ) | <b>21</b><br>ボランティアの日                              | <b>22</b><br>オカリナ・ポコ・ア・ポコ(サ)<br>抹茶I(サ)<br>パソコンカナル(サ)<br>民謡・春駒(サ)          |
| 卓球   | 卓球   | 卓球<br>皮革工芸A(サ)<br>Gリズムフィットネス(サ)                | 卓球<br>初級者パソコン講座<br>コーラス教室<br>詩吟講座                      | 卓球<br>着付けA(サ)<br>詩吟(サ)<br>民謡(サ)               | 卓球<br>センター企画<br>フェルトルーム<br>パソコン入門講座                | 卓球<br>パソコン友の会(サ)<br>パソコンさくら(サ)<br>カラオケすずめ(サ)                              |
| <b>23</b><br>舞踊すずらん会(サ)  | <b>24</b><br>休館日<br>(振替休日)   | <b>25</b><br>Gリズムフィットネス(サ)<br>自企・テイクテン         | <b>26</b><br>アミアミ(サ)<br>社交ダンス(サ)                       | <b>27</b><br>抹茶D(サ)<br>パソコンK(サ)<br>バッチワークA(サ) | <b>28</b><br>いきいきシニア教室<br>仏元気・運動教室                 | <b>29</b><br>パソコン友の会(サ)<br>パソコンさくら(サ)<br>カラオケすずめ(サ)                       |
| 卓球<br>舞踊すずらん会(サ)   | 卓球   | 卓球<br>皮革工芸B(サ)<br>絵手紙ぼすと(サ)                    | 卓球<br>初級者パソコン講座<br>コーラス教室<br>詩吟講座                      | 卓球<br>着付けA(サ)<br>詩吟(サ)<br>民謡(サ)               | 卓球<br>センター企画<br>フェルトルーム<br>パソコン入門講座                | 卓球<br>パソコン金曜日(サ)  |
| <b>30</b><br>ピカケ・アロハ(サ)  | 卓球   | 卓球<br>皮革工芸B(サ)<br>絵手紙ぼすと(サ)                    | 卓球<br>初級者パソコン講座<br>コーラス教室<br>詩吟講座                      | 卓球<br>抹茶G(サ)                                  | 卓球<br>お茶の間めぐり<br>パソコン入門講座                          | 卓球<br>パソコン同好会(サ)<br>雪間草(サ)<br>絵手紙B(サ)                                     |

**1 階機能訓練室をご利用の皆さまへ**  
 3日(月)午前/5日(水)午前/7日(金)午後/10日(月)午前/19日(水)午前/20日(木)終日は、講座・サークル実施のため、活動時間中は室内の運動機器をご利用いただけません。  
 なお、自動血圧計は1階浴室前・番台横に設置いたしますのでご自由にお使いください。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

**「あけぼの」の上手な読み方**  
**四角い枠に囲われている「講座」**  
 定員制・申込が必要な講座です。年間の途中から参加はできません。

**四角い枠のない「講座」**  
 自由参加、申込不要な講座です。基本的にいつでも参加できます。ただし必要な持ち物等は講座によって異なりますので、事務室までお声掛けください。

**(サ)→サークル活動**  
 貸室・自主サークルで、事務室への申込不要です。直接、各サークル代表へお問合せください。  
 (二階廊下にポスターあり)

**黒色・白抜き**  
 その月のイベントです。自由参加のものとは申込みが必要なものがありますので、裏面の詳細をご覧ください。

**サークル活動の部屋申込について**

- ◆ 窓口前または事務所前掲示板に「サークル活動日申込用紙」を設置しておりますので、必要事項を記入したものを窓口にあります「サークル活動 申込ボックス」に投入してください。
- ◆ 申込期限は、利用月の前々月20日~前月10日です。10日までに申し込みがない場合、予定表には掲載できません。ご担当の方は申込期限にご注意ください。
- ◆ 祝日の関係で講座・サークルの日程が変更になっている場合があります。祝日によるサークル振替(日曜日に限る)は、希望月の2か月前にはご提出ください。