

あけぼの

(題字 書道サークル 工藤さん)

二〇一八年 十月号
 (発行) NPO法人ワーカーズコープ
 手稲さちかセンター
 (郵便番号) 〇〇六-〇八三三
 (住 所) 札幌市手稲区曙二条二丁目十五
 (電 話) 〇一-六八四三三三三
 (FAX) 〇一-六八四三六二八
 ホームページ: <http://sapporotaine.web.fc2.com/>

今月の休館日
 今月の休館日は、
 八日(月) 体育の日

♪ 歌いま唱歌 ♪

【日 時】 十月三日(水)・十日(水) 十七日(水)
 午前十時～午前十一時三十分
【会 場】 一階 大広間 *美しき日本のうた」を使用

「健康シク&介護予防メニュー」開催のお知らせ

【日 時】 十月六日(土)
 午前九時三十分～午後二時頃まで
【会 場】 一階&二階各室
 ・ロビー・・・食べ物販売
 ・多目的室・・・健康測定&健康相談
 ・大広間・・・ステージイベント&レクリエーション
 ・教養講座室・・・フリーマーケット
 *いつまでも健康で楽しく過ごすために大きなテーマに、楽しんでためになって美味しいイベントを(用意) *家族皆さんでお楽しみいただけます
 イベントの詳細時間は、館内のポスターやチラシでご確認ください(チラシには食べ物の割引券も付いています)



「秋の演奏発表会 前篇」開催のお知らせ

十月三十日(火) 午前十時～午後三時(予定)
【出演団体】 オカリナ・ポコ・ア・ポコ 大正琴ひまわり
 グランマ・リズム・フィットネス 民舞春駒
 十月三十一日(水) 午前十時～午後三時(予定)
【出演団体】 舞踊椿会 舞踊すずらん会
 ピカケ・アロハ 社交ダンス
【会 場】 一階多目的室
 *皆様のお知り合い、お友達が演じられます 大きな声援をお待ちしていますよ!



「囲碁交流大会」開催・参加者募集のお知らせ

【日 時】 十月十九日(金) 午前九時三十分～午後三時頃
【会 場】 二階 娯楽室特設会場
【申 込】 九月二十一日(金)～十月十五日(月) 申込用紙に必要事項を記入の上事務所までお申込み下さい
 *詳細は館内のポスター・チラシでご確認ください
 *大会に参加されない方には別会場に将棋・囲碁の用意をいたします

「火災・避難訓練」のお知らせ

【日 時】 十月四日(木) 午前十一時～(利用者全員参加)
【避難場所】 一階 多目的室
 *大きな地震を経験したばかりですが、これから増える火災について訓練と消防署の方のお話で備えましょう

「十月の映画会」のお知らせ

【日 時】 十月十七日(水) 午後一時～午後三時頃
【会 場】 一階 大広間
 *上映作品は、山下清 裸の大將放浪記 です
 *同時上映ふるさと動画③「美幌町・名寄」は十二時～上映

「お茶の間ぬくぬく」お知らせ

【日 時】 十月二十五日(木) 午後一時～三時頃
【会 場】 一階 大広間 **【参加費用】** 一〇〇円
 *お茶を飲みながらの楽しいお話し会 申込みなしでもどなたでも参加できますのでお気軽にどうぞ

「申込をしなくても参加できるもの」のお知らせ

介護予防ビデオ体操
 10/1・10/22・10/29それぞれ(月) 一階 機能訓練室
 午前10:30～ *約60分
ボランティアの日
 10/15(月) 機能回復訓練室集合
 午前10:00～
 *センター各お部屋の清掃のお手伝い
十月の映画会
 10/17(水) 大広間 午後1:00～
 *山下清 裸の大將放浪記
 同時上映ふるさと動画 美幌・名寄
たまうた
 10/24(水) 大広間 午前10:00～
 *ウクレレ伴奏にあわせて童謡唱歌・歌謡曲などをみんなで楽しく唄います
 初めての方でもどうぞ! 唄本不要
お茶の間ぬくぬく
 10/25(木) 大広間
 午後1:00～3:00
 参加費100円 *お茶飲み&お話し会
げんきに体操! 運動教室
 10/25(木) 大広間
 午前10:00～11:00

「今月の課題曲」お知らせ

【カラオケ】
 ・愛しの函館 大石 まどか
【詩 吟】
 ・訣 別 梅田 雲浜
 ・亡友月照十七回忌 西郷 南洲
 ・漫 述 佐久間象山

「申込が必要なもの」の募集のお知らせ

秋の社会見学会
 10/18(木) 募集30名(抽選あり)
 行先: 小金湯温泉&サッポロピリカコタン
 費用: 3,230円(65歳未満)
 3,050円(65歳以上)
 申込: 9/19(水)～10/5(金)
 抽選: 10/10(水)
 *春に行かなかった方優先です
囲碁交流大会
 10/19(金) 募集 級・段別40名
 娯楽室 午前9:30～午後3:00
 申込: 9/21(金)～10/15(月)
 *表彰・賞品等あり
ゆつくりストレッチ
 10/29(月)
 多目的室 午後1:30～午後3:00
 申込: 10/9(火)～10/24(水)
 先着50名様
 *大人気大高先生のストレッチです
よりどりレクリエーション
 10/2(火) 午前10:00～
 落語ザ・ムービー②
 10/3(水) 午後1:00～
 ボウリング・輪投げ
 10/16(火) 午前10:00～
 茶話会(参加費用この回だけ100円)
 いずれも開催は大広間
 *ご希望の方はどなたでも随時申込・参加できます
 お仲間を作ってセンターで楽しく過ごして頂くためにピッタリの集まりです

発

「ミミズ」コーナー④
 今月の問題はこちら! 五か月分の回答をまとめて事務所までお持ちいただいた方に「ていぬくんバッジ」をプレゼント

「サークル休止に伴う振替」のお知らせ
 既に対象のサークルの皆様にはご案内させて頂いておりましたが、北海道胆振東部地震に伴い休止となったサークルの振替を十一月末まで受付しております
 お配りしたプリントをご確認の上お早めに事務所までお申込み下さい

「みんなでがんばろう北海道 義援金」のお願い
 九月六日(木) 午前二時八分胆振東部を震源とする大地震が北海道で発生いたしました
 その後の予期せぬ全道停電を経験し、震源地に近いエリアでは今もなお避難生活で不自由な思いをされている方がたくさんおられます
 センターでは同じ道民として被災された方々に寄り添うべく義援金を広くお願いしております
 ひとりでも多くの方の善意が集まりますようよろしくお願いたします
【募金箱設置場所】 事務所入り口付近
【設置期間】 十月三十一日(木)まで(予定)
 *皆様からお預かりした大事な義援金は、札幌市を通じて被災された方々にお渡しする予定です

よりどりレクリエーション今月の予定
 十月一日(火) 午前 落語ザ・ムービー②
 十月三日(水) 午後 ボウリング・輪投げ
 十月十六日(火) 午前 茶話会(お茶代百円)
 お申込みいただければどなたでも参加できます
 毎回来しい運動やゲームを開催中!
 *十月九日 二十三日 通常のテイクテンです

✕ キリトリ線

バラバラ部首を組み立てて漢字1文字を作ってください
 ヒント: こじれると揉め事に!
 答え

*答え合わせは事務所まで
 *キリトリ線で切って持ってきて下さい。
 *やってみたいパズルなどあったら事務所までご相談ください。