

平成30年度10月 講座・サークル予定表

- 利用登録証をお持ちでない方は、スタッフまでお知らせください。
- 毎週火・水(第1・3は終日、第2・4・5週は午後のみ)・金曜日は和室開放日です。
- ★ 細かい点線の上は、午前(原則10時~12時)の活動。線の下は、午後(原則13時~15時)の活動。原則2時間ずつです。

日	月	火	水	木	金	土
9/5(金)午後の卓球 翌日の「介護予防レクフェスタ」会場設営のため、午後3時30分までの開放となります。 ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。	1 介護予防ビデオ体操 ちよこつと 小物づくりA講座 抹茶A(サ) ペン習字(サ) 抹茶B(サ) パソコンほっと(サ) 楽しいハンドメイド(サ) 舞踊・椿会(サ)	2 センター企画 よりどりレクリエーション 絵手紙講座 PC会(サ) Gリズムフィットネス(サ) 皮革工芸A(サ) Gリズムフィットネス(サ)	3 和太鼓(サ) パッチワークC(サ) 社交ダンス(サ) 歌いま唱歌 9/12分振替 ワード・エクセル活用講座 園芸&菜園講座 パソコンQ(サ) 木彫(サ) 園芸(サ)	4 抹茶D(サ) パソコンK(サ) パッチワークA(サ) 避難訓練/火災 楽しい生活書道講座 民謡講座 卓球 センター企画 フェルトルーム パソコン入門講座 卓球	5 パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ) カラオケすずめ(サ) ちよこつと 小物づくりB講座 初級太極拳講座 カラオケ講座 卓球	6 介護予防レクフェスタ 9:30~14:00 健康測定や食べ物販売、フリーマーケット、落語会、ビンゴ大会など盛りだくさん! 皆さんぜひお越しください
7 卓球	8 休館日 (体育の日)	9 Gリズムフィットネス(サ) 自企・テイクテン 皮革工芸B(サ) 絵手紙ぼすと(サ) Gリズムフィットネス(サ)	10 アミアミ(サ) 社交ダンス(サ) 歌いま唱歌 24パソコン(サ) 木彫(サ) 絵画(サ)	11 着付・葵(サ) パッチワークB(サ) 抹茶G(サ) 民謡(サ)	12 民謡講座 卓球 パソコン金曜日(サ) カラオケすずめ(サ) ちよこつと 小物づくりB講座 初級太極拳講座 カラオケ講座 卓球	13 オカリナ・ポコ・ア・ポコ(サ) 抹茶I(サ) パソコンカナル(サ) 書道(サ) 百人一首(サ) 大正琴ひまわり会(サ)
14 民謡・春駒(サ) 舞踊すずらん会(サ)	15 ボランティアの日 ちよこつと 小物づくりA講座 抹茶A(サ) ペン習字(サ)	16 アイ刺繍でコースづくり② センター企画 よりどりレクリエーション 絵手紙講座 リズム体操講座 PC会(サ)	17 和太鼓(サ) パッチワークC(サ) 社交ダンス(サ) 歌いま唱歌 9/12分振替 映画鑑賞会	18 抹茶D(サ) パソコンK(サ) パッチワークA(サ) センター企画 フェルトルーム パソコン入門講座 卓球	19 参加者募集! パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ) カラオケすずめ(サ) ちよこつと 小物づくりB講座 初級太極拳講座 カラオケ講座 卓球	20 着付け一期一会(サ) 書道(サ) 百人一首(サ) 卓球
21 社交ダンス(サ)	22 抹茶うさぎ会(サ) 23パソコンクラブ(サ) ペン習字たんぽぽ(サ) パソコン福寿草(サ) 28パソコン(サ) ピカケ・アロハ(サ) 舞踊・椿会(サ)	23 自企・テイクテン 皮革工芸B(サ) 絵手紙ぼすと(サ) Gリズムフィットネス(サ)	24 アミアミ(サ) 社交ダンス(サ) たまうた 24パソコン(サ) 木彫(サ) 絵画(サ)	25 パッチワークB(サ) お茶の間ぬくぬく パソコン入門講座 卓球	26 パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ) カラオケすずめ(サ) パソコン同好会(サ) ふまねっと教室 卓球	27 オカリナ・ポコ・ア・ポコ(サ) 抹茶I(サ) パソコンカナル(サ) 民謡・春駒(サ) 百人一首(サ) 大正琴ひまわり会(サ) 社交ダンス(サ)
28 舞踊すずらん会(サ)	29 舞踊・椿会(サ) 介護予防ビデオ体操 パソコン入門講座 ヨガ講座 椅子ヨガ講座 ゆっくりレクリエーション講座	30 演芸発表会① 演芸発表会② 初心者パソコン講座	31 演芸発表会① 演芸発表会②	サークル活動の部屋申込について ◆ 窓口前または事務所前掲示板に「サークル活動日申込用紙」を設置しておりますので、必要事項を記入したものを窓口にあります「サークル活動 申込ボックス」に投入してください。 ◆ 申込期限は、利用月の前々月20日~前月10日です。10日までにお申し込みがない場合、予定表には掲載できません。ご担当の方は申込期限にご注意ください。 ◆ 祝日の関係で講座・サークルの日程が変更になっている場合があります。祝日によるサークル振替(日曜日に限る)は、希望月の2か月前にはご提出ください。		

「あけぼの」の上手な読み方

四角い枠に囲われている「講座」

定員制・申込が必要な講座です。年間の途中から参加はできません。

四角い枠のない「講座」

自由参加、申込不要な講座です。基本的にいつでも参加できます。ただし必要な持ち物等は講座によって異なりますので、事務室までお声掛けください。

(サ)→サークル活動

貸室・自主サークルで、事務室への申込不要です。直接、各サークル代表へお問合せください。(二階廊下にポスターあり)

黒色・白抜き

その月のイベントです。自由参加のもの申込みが必要なものがありますので、裏面の詳細をご覧ください。

胆振東部地震によりお休みになったサークルさんへ

胆振東部地震により休館となりました期間(9月6日~12日)に活動を予定されていたサークルさんにつきまして、11月末日まで活動日振替を受付しております。

対象となるサークルさんには案内プリントをお配りしておりますので、そちらをご確認ください。

1階機能訓練室をご利用の皆さまへ

3日(水)午前/5日(金)午後/6日(土)終日/17日(水)午前/19日(金)午後/22日(月)午前/29日(月)午前は、行事・講座・サークル実施のため、活動時間中は室内の運動機器をご利用いただけません。

なお、10/6以外の日程では自動血圧計を1階浴室前・番台横に設置いたしますので自由にお使いください。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



←車のマークは、自家用車の来館者が多い見込みの時間帯ですので、ご参考になさってください。表駐車場は基本的に講師・身体障害者用です。

表駐車場の一般利用者用駐車スペースは台数に制限がございますので、窓口に設置しておりますプリント「駐車場について」をご覧ください。駐輪スペース・歩行者に注意して、おたがいに譲り合ってください。

極力徒歩・公共交通機関にてお越しください。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。