

平成30年度11月 講座・サークル予定表

- 利用登録証をお持ちでない方は、スタッフまでお知らせください。
- 毎週火・水(第1・3は終日、第2・4・5週は午後のみ)・金曜日は和室開放日です。
- ★ 細かい点線の上は、午前(原則10時~12時)の活動。線の下は、午後(原則13時~15時)の活動。原則2時間ずつです。

日	月	火	水	木	金	土
サークル活動の部屋申込について ◆ 窓口前または事務所前掲示板に「サークル活動日申込用紙」を設置しておりますので、必要事項を記入したものを窓口にあります「サークル活動 申込ボックス」に投入してください。 ◆ 申込期限は、利用月の前々月20日~前月10日です。10日までに申し込めない場合、予定表には掲載できません。ご担当の方は申込期限にご注意ください。 ◆ 祝日の関係で講座・サークルの日程が変更になっている場合があります。祝日によるサークル振替(日曜日に限る)は、希望月の2か月前にはご提出ください。		総合介護予防事業 完全申込制 詳しくは事務室まで ぬくぬく 自由参加 参加費 ¥100 脳トレ 申込登録参加 定員10名程度 たま歌 自由参加 持ち物不要	1 抹茶D(サ) パソコンK(サ) パッチワークA(サ) 着付けA(サ) 詩吟(サ) 民謡(サ)	2 パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ) カラオケすずめ(サ) ペン習字A講座 卓球 センター企画 フェルトルーム パソコン入門講座 卓球	3 休館日 (文化の日)	
4 9/10分振替 舞踊すずらん会(サ)	5 抹茶A(サ) ペン習字(サ) 抹茶B(サ) パソコンほっと(サ) 楽しいハンドメイド(サ) 舞踊・椿会(サ)	6 ちよこつと 小物づくりA講座 ヨガ講座 舞踊講座 PC会(サ)	7 和太鼓(サ) パッチワークC(サ) 社交ダンス(サ)	8 着付・葵(サ) パッチワークB(サ) 抹茶G(サ) 民謡(サ)	9 パソコン金曜日(サ) カラオケすずめ(サ)	10 オカリナ・ポコ・ア・ポコ(サ) 抹茶I(サ) パソコンカナル(サ) 書道(サ)
	舞踊すずらん会(サ)	フラダンス講座 運トレ	センター企画 よりどりレクリエーション リズム体操講座 初心者パソコン講座 コーラス教室 詩吟講座	園芸&菜園講座 社交ダンス講座 センター企画 よりどりレクリエーション	生活健康講話 パソコン入門講座 卓球	9/8分振替 抹茶I(サ) 百人一首(サ) 大正琴ひまわり会(サ)
11 民謡・春駒(サ) 舞踊すずらん会(サ)	12 抹茶うさぎ会(サ) 23パソコンクラブ(サ) ペン習字たんぼぼ(サ)	13 自企・テイクテン	14 アマアミ(サ) 社交ダンス(サ)	15 抹茶D(サ) パソコンK(サ) パッチワークA(サ)	16 パソコン友の会(サ) パソコンさくら(サ) カラオケすずめ(サ)	17 着付け一期一会(サ) 書道(サ)
	社交ダンス(サ)	フラダンス講座 運トレ	絵手紙講座 リズム体操講座 初心者パソコン講座 コーラス教室 詩吟講座	映画鑑賞会 社交ダンス講座	ボランティアの日 楽しい生活書道講座 民謡講座 卓球 センター企画 フェルトルーム パソコン入門講座 卓球	百人一首(サ)
18 民謡・春駒(サ)	19 抹茶A(サ) ペン習字(サ) 抹茶B(サ) パソコンほっと(サ) 楽しいハンドメイド(サ)・28パ(サ)★ ピカケ・アロハ(サ) 舞踊・椿会(サ)	20 自企・テイクテン	21 和太鼓(サ) パッチワークC(サ) 社交ダンス(サ)	22 パッチワークB(サ)	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 オカリナ・ポコ・ア・ポコ(サ) 抹茶I(サ) パソコンカナル(サ) 民謡・春駒(サ)
	社交ダンス(サ)	フラダンス講座 運トレ	絵手紙講座 リズム体操講座 初心者パソコン講座 コーラス教室 詩吟講座	映画鑑賞会 社交ダンス講座	仏元気・運動教室 卓球 運トレ ぬくぬく パソコン入門講座 卓球	百人一首(サ) 大正琴ひまわり会(サ) 社交ダンス(サ)
25 パソコン金曜日(サ) 舞踊すずらん会(サ)	26 抹茶うさぎ会(サ) 23パソコンクラブ(サ) ペン習字たんぼぼ(サ) 舞踊・椿会(サ)	27 自企・テイクテン	28 アマアミ(サ) 社交ダンス(サ)	29 抹茶G(サ)	30 北海道企画 特別映画上映会① 9:30~15:00 卓球	24 百人一首(サ) 大正琴ひまわり会(サ) 社交ダンス(サ)
	舞踊すずらん会(サ)	フラダンス講座 運トレ	絵手紙講座 初心者パソコン講座	たま歌 演芸発表会③ 楽しい生活書道講座 卓球 運トレ パソコン入門講座 卓球	ちよこつと 小物づくりB講座 初級太極拳講座 カラオケ講座	百人一首(サ) 大正琴ひまわり会(サ) 社交ダンス(サ)

胆振東部地震によりお休みになったサークルさんへ

胆振東部地震により休館となりました期間(9月6日~12日)に活動を予定されていたサークルさんにつきまして、11月末日まで活動日振替を受付しております。
対象となるサークルさんには案内プリントをお配りしておりますので、そちらをご確認ください。
★マークのサークルさんは、時間が変則の振替となっておりますのでご注意ください。

「あけぼの」の上手な読み方

四角い枠に囲われている「講座」
定員制・申込が必要な講座です。
年間の途中から参加はできません。

四角い枠のない「講座」

自由参加、申込不要な講座です。基本的にいつでも参加できます。ただし必要な持ち物等は講座によって異なりますので、事務室までお声掛けください。

(サ)→サークル活動

貸室・自主サークルで、事務室への申込不要です。
直接、各サークル代表へお問合せください。
(二階廊下にポスターあり)

黒色・白抜き

その月のイベントです。
自由参加のものとお申し込みが必要なものがありますので、裏面の詳細をご覧ください。

1階機能訓練室をご利用の皆さまへ

2日(金)午後/7日(水)午前/15日(月)午前/
16日(金)午後/19日(月)午前/21日(水)午前
は、講座・サークル実施のため、活動時間中は室内の運動機器をご利用いただけません。

