

平成 30 年度 定員制きっかけづくり・定員制短期講座

・年度途中からの参加はできません。

・6か月以下の受講期間となっている講座については、秋季の募集もごさいます。

講座名	週	曜日	時間	受講期間
ハワイアンキルト入門	第 1・2・3	月曜日	午前	4か月
ちょこっとパッチ小物 A	奇数月：第 1 偶数月：第 1・3	月曜日	午前	12か月
絵手紙	第 1・2・3	火曜日	午前	12か月
初心者パソコン	第 1・2・3・4	火曜日	午後	6か月
すてきな園芸&菜園	第 1	水曜日	午前	11か月
ワード・エクセル活用	第 1・2・3・4	水曜日	午前	6か月
楽しい生活書道	第 1・3	木曜日	午前	12か月
パソコン入門	第 1・2・3・4	木曜日	午後	6か月
ペン習字 A	第 1・3	金曜日	午前	12か月
ペン習字 B	第 2・4	金曜日	午前	12か月
ちょこっとパッチ小物 B	奇数月：第 1 偶数月：第 1・3	金曜日	午後	12か月
コーラス	第 1・3	火曜日	午後	12か月
初級太極拳	第 1・3	金曜日	午後	5か月

平成 30 年度 自由参加講座

・原則として申込不要（一部例外あり）

講座名	週	曜日	時間	○ 申込あり
ヨガ	第 1・2・3	月曜日	午前	
舞踊	第 1・2・3	月曜日	午前	
入門太極拳	第 4	月曜日	午前	
フラダンス	第 1・2	月曜日	午後	
ゆっくりストレッチ体操	第 4	月曜日	午後	○
リズム体操	第 1・2・3	火曜日	午前	
詩吟	第 1・2・3	火曜日	午後	
社交ダンス	第 1・2・3	水曜日	午前	
民謡	第 1・2・3	木曜日	午前	
カラオケ	第 1・2・3	金曜日	午前	
ふまねっと	第 2・4	金曜日	午後	